

originál *Pedalo Sport*

návod k použití

Pedalo Sport Originál je vyráběno téměř beze změny již 50 let a patří mezi nejoblíbenější koordinační pomůcky. Otáčivé šlapací plochy ● rozměru 6x14cm, zvyšují stupeň obtížnosti a dokonale procvičují rovnováhu, reakční schopnosti, koordinační dovednosti a správné držení těla při pohybu. Ve volnočasovém i výkonnostním sportu je Pedalo Sport důležitou součástí tréninku koordinace. Děti od pěti let si při cvičení s Pedalem užijí spoustu zábavy, potěšení a zároveň dělají něco dobrého pro svůj rozvoj.

Pro lepší stabilitu a větší pocit jistoty je možno objednat Pedala v různém provedení a s různým druhem příslušenství, jako jsou provázková držadla, madla, područky, sedátka, různé dlouhé stupátkové plochy, počet a provedení koleček jako jsou bantamová kolečka, nebo vodě odolná Pedala vhodná ke cvičení v bazénu. Vše je vyrobeno z velmi kvalitního materiálu.

S přídatným doplňkem držícího lanka, bude průběh pohybu na Pedalu Sport zároveň koordinován rukama. Přešlá cvičení na Pedalu Classic jsou výhodou.

příprava ke startu - Postavte před sebe pedalo tak, že jedna stoupací ploška je nahoře a druhá dole.

nastupování - Nastupte nejdříve jednou nohou na dolní pedál a přeneste na ni váhu. Potom přiložte druhou nohu zcela bez zatížení na druhý pedál.

rozjezd - Představte si že stojíte na nějaké váze. Zatěžujte úplně pomalu a koncentrovaně nohu stojící nahoře mírným tlakem dopředu a odlehčujte (protitlakem) stejným způsobem dole stojící nohu. Dosáhne-li více zatížená noha dolní pozici, tak se opakuje celý pohybový průběh nohou střídavě znovu.

upozornění - Pro používání tohoto výrobku se předpokládá určitá schopnost motorických dovedností a obezřetnosti. V opačném případě používejte tento výrobek pouze s pomocí nebo s ochrannou výbavou.

pokyny

- Vždy nastupujte na dolní stoupací plošku.
- Pedalo používejte jen na rovném a hladkém povrchu.
- Při přenášení hrozí nebezpečí přiskřípnutí mezi stoupacími ploškami - proto uchopte vždy pedalo na koncích nebo za podpěry.

údržba

- Pedalo je i při intenzivním používání skoro nezníčitelné a potřebuje jen minimální údržbu a ošetření.
- Šrouby pravidelně kontrolujte a dotahujte.
- Pedalo je potřeba chránit před přímou vlhkostí.
- Pokud se kola těžce točí a pískají - je potřeba kápnout několik kapek oleje do malé dírky u stoupací plošky.

Pedala Original jsou prověřeny dle směrnic DIN EN 71-3 na škodlivé látky a stabilitu a má značku GS jako prověření jistoty. Jsou tedy bez obav použitelné.

Obaly nejsou součástí zboží a musejí být před použitím odklizeny.

Pedalo Sport: rozměr 37,5x22x22cm (d,š,v)

váha 2,8kg

nosnost do 120kg

od 5 let

